

Prière pour être écouté... Juste écouté...

Quand je te demande de m'écouter et que tu commences à me donner des conseils... je me sens mal.

Quand je te demande de m'écouter et que tu commences à me dire pourquoi je ne devrais pas ressentir cela... je me sens très mal.

Quand je te demande de m'écouter et que tu penses que tu dois faire quelque chose pour résoudre mon problème... je me sens encore plus mal.

Ce que je te demande, c'est de m'écouter, uniquement de m'écouter...

Non de parler, conseiller ou faire quelque chose.

Les conseils sont bon marché,

Agir, je le peux, je ne suis ni impotent ni impuissant,

Seulement découragé, hésitant et j'ai besoin de parler.

Quand tu fais quelque chose pour moi que je peux faire moi-même,

Tu contribues à ma peur, tu manques de confiance en moi,

Tu accentues mon inadéquation.

Quand tu acceptes de m'écouter,

Quand tu acceptes que je ressente ce que je ressens,

Je peux lâcher et commencer à me comprendre.

Lorsque c'est clair, les réponses sont évidentes

Et je n'ai pas besoin de conseils.

Dieu écoute et ne donne pas de conseil, veux-tu faire mieux que lui ?

Il écoute et nous laisse résoudre nos problèmes par nous-même,

Veux-tu faire mieux que Dieu ?

S'il-te-plaît, écoutes-moi et entends moi.

Si tu veux parler, attends juste un instant... et nous changerons de rôle,

Tu parleras et je t'écouterai." (Auteur inconnu)